



«Жизнь без наркотиков»

(информ-дайджест)



П.Каменоломни, 2018 г.

Зависимость от наркотических препаратов – это страшная проблема современного поколения. Вот почему международный день борьбы с наркоманией дает возможность людям, страдающим от этой зависимости, сплотиться, поверить в себя.



ИСТОРИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ТАКОЙ ДАТЫ

26 июня — День против наркотической зависимости. Эта дата – день борьбы против зависимости и против незаконного оборота таких вредных средств. Дата была основана в 1987-м году. Это была своеобразная демонстрация решимости Генеральной Ассамблеи Североатлантического союза акцентировать свою работу на этой сфере и сформировать общество, которое не употребляет препараты наркотического типа.

В конце девяностых годов проходила сессия данного органа, цель которой заключалась в том, чтобы существенно уменьшить это негативное явление во всем обществе к 2008-му году. Однако сегодня препараты наркотического типа употребляет примерно 185 миллионов граждан. При этом с каждым годом цифры становятся все более высокими и угрожающими. Последствия употребления наркотиков напрямую касаются демографической ситуации. Запрещенные препараты употребляет все больше детей и подростков, все большее количество молодых женщин принимает стимулирующие средства.

БОРЬБА С ЭТОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ В РОССИИ

Международный день борьбы с наркоманией в России также проводится 26-го июня. Это – еще одна профилактическая мера, которая носит пропагандистский характер. В этот день, в школах и на улицах, в вузах и на

рабочих местах устраиваются различные мероприятия, посвященные этой проблеме.

Уже несколько лет в нашей стране действуют специальные органы, которые контролируют распространение наркотиков и предупреждают совершение преступлений в этой сфере. Именно они и проводят мероприятия профилактического характера, выпускают различные плакаты на тему вреда таких веществ и проводят беседы со школьниками и представителями молодежи.

Современная наркомания – это не только болезнь, но и выгодный бизнес. Наркодилеры хотят нажиться на чужом горе, после распада Советского Союза уровень преступлений на почве наркотиков в России вырос. Столь быстрое распространение пагубной зависимости вызывает беспокойство соответствующих органов и руководящих лиц государства. Вот почему, когда проходит день борьбы с этим явлением, проводятся мероприятия воспитательного и информационного характера.

ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Действия по профилактике и предупреждению зависимости и преступлений в этой сфере включают в себя следующее:

беседы с родителями подростков, разъяснение им, как следует вести себя с ребенком, какие подозрительные признаки должны послужить поводом для обращения к специалисту, как вести себя в случае конфликта и так далее.

Мероприятия по профилактике наркомании в школе (проведение внеклассных занятий, специализированных кружков, работа школьного психолога и организация тематических вечеров, консультации со специалистами-медиками).

Изготовление плакатов, вывесок и другой продукции полиграфического типа, предназначенной для размещения на улицах. Такие плакаты могут содержать информацию пропагандистского характера, призывающую отказаться от наркотиков.

Своевременное раскрытие преступлений в этой сфере, возможное ужесточение уголовного законодательства, слаженная работа правоохранительных органов.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРОБЛЕМА НАРКОМАНИИ

Всемирный день по борьбе с такой зависимостью призывает молодых людей отказаться от пагубной привычки, которая приводит к тяжелым последствиям.

Ключевое средство избавления от этого явления – информирование общества о крайне неблагоприятных последствиях после употребления любого вида наркотиков. Только в этом случае можно уберечь от чудовищной ошибки молодое поколение.

Наркомания приводит к полной деформации личности и к осложнениям здоровья. Если человек зависим от вредных веществ, постепенно он теряет уважение к собственной персоне и нравственные установки, его психическое здоровье становится неустойчивым. Из-за патологии в психике он перестает

полноценно общаться с друзьями и родственниками, молодые люди не могут получить достойную профессию, а уже работающие граждане увольняются.

Еще одна опасность такой зависимости – необратимое состояние наркомана. Изменения, которые возникают в организме из-за употребления веществ, остаются навсегда. Если излечившийся наркоман снова решит попробовать дозу, проходить курс терапии придется заново.

Международный день, посвященный борьбе с этим явлением, не должен оставить равнодушным ни одного гражданина. Важно поддерживать все действия профилактического характера, принимать в них активное участие. Только в этом случае можно уменьшить количество зависимых людей в нашей стране.

КАК ЛЕЧИТЬ НАРКОМАНИЮ

Можно ли избавиться от этой привычки самостоятельно? Ответ один: вернуться к полноценной жизни можно только в стационарных условиях в современных наркологических центрах.

Если вы заметили у своего родственника или друга признаки того, что он неравнодушен к наркотикам (спутанное сознание, странный взгляд, неадекватное поведение), обязательно уговорите его посетить профессионального нарколога.

Всемирный день по борьбе с зависимостью от веществ наркотического типа – это необходимость в современном обществе. Важно грамотно проводить профилактические действия и привлекать молодых людей к здоровому времяпровождению. Если с такой проблемой все же столкнулся ваш близкий человек, своевременно обратитесь к специалисту, который не допустит дальнейшего развития зависимости. Многие клиники предоставляют возможность анонимного лечения, поэтому вы можете не опасаться за свою репутацию.

Составитель: библиотекарь Бондарева Н.А.

Используемый материал:

<http://alkonark.ru/trezvost-narkomaniya/den-borby-s-narkomaniej>