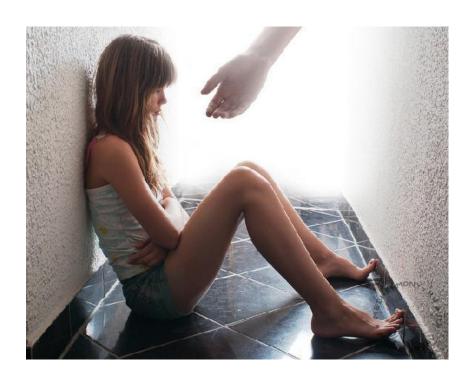


Профилактика подросткового суицида

(Памятка для взрослых)



ЧЕРТЫ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

- ✓ кратковременные конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- ✓ конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий;
- ✓ суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное действие, как мужественное решение и т.п.
- ✓ суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки "игры на публику";
- ✓ суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета;
- ✓ средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- ✓ Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- ✓ Резкое повышение общего ритма жизни
- ✓ Социально-экономическая дестабилизация
- ✓ Алкоголизм и наркомания среди родителей
- ✓ Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- ✓ Алкоголизм и наркомания среди подростков
- ✓ Неуверенность в завтрашнем дне
- ✓ Отсутствие морально-этических ценностей
- ✓ Потеря смысла жизни
- ✓ Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- ✓ Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- ✓ Безответная влюбленность

Общей причиной суицида является социально-психологическая дезадаптация, возникающая под влиянием острых психотравмирующих ситуаций, нарушения взаимодействия личности с ее ближайшим окружением. Однако для подростков это чаще всего не тотальные нарушения, а нарушения общения с близкими, с семьей.

ПРЕДПОСЫЛКИ ПРОЯВЛЕНИЯ

Биологические

Личностные (напряжение потребностей и желаний, неумение найти способы их удовлетворения, отказ от поиска выхода из сложных ситуаций, низкий уровень самоконтроля, неумение ослабить нервно-психическое напряжение,

эмоциональная нестабильность, импульсивность, повышенная внушаемость, бескомпромиссность и отсутствие жизненного опыта) Социальные

ЧТО МОЖЕТ УДЕРЖАТЬ:

- ✓ Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- ✓ Будьте внимательным слушателем
- ✓ Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- ✓ Помогите определить источник психического дискомфорта
- ✓ Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- ✓ Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- ✓ Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.

Я против суицида Решетникова Алина

В очень страшное время живем мы, Стороной от проблем уходя. Люди! Дети лишаются жизни, Полный жизненный путь не пройдя.

Страшно. Детям не хочется жить. Что же делать и как дальше быть? Жизнь для них не имеет значения. Им так нравятся боль и мученья:

Режут вены, ложатся под поезд. Если жизнь вы не цените сами, Суицидники, где ваша совесть, Вы представьте, как больно маме.

Вы лишь слабые и неспособные Все проблемы, невзгоды пройти. Просто знайте, гораздо проще Оступиться на полпути

И не встать, не бороться нисколько, Опуститься, сказать: не могу. Быть упорным гораздо сложнее, Говорить: сам себе помогу! Ну а вы, что не цените жизни, Что хотят суицида, смертей, На детей-инвалидов взгляните! И на раком больных малышей!

Вот, кто борится, хоть и боится, И упорства кому не занять, Вот, кто жить очень сильно стремится И, упав, поднимается вспять.

Чем вы лучше всех тех, что боролись, В чьих сердцах живет к жизни любовь. И мечты может все раскололись, Но наполнена мужеством кровь.

Вы напрасно играете с жизнью, Выставляя ее на показ, Все проблемы - решайте!! Живите! Ведь дается нам жизнь только раз.

Никогда вы не падайте духом, И боритесь, боритесь всегда, И цените мгновения жизни, И постигнете счастье тогда.

И запомните главное, люди, Никогда, никогда, никогда Не считайте, что смерть - это выход, Ведь за смертью идет пустота.